

Zdravstveni dom Gornja Radgona

Partizanska cesta 40

9250 Gornja Radgona

T: 02/564 86 00, F: 02/564 86 15, E: [info@zd-gr.si](mailto:info@zd-gr.si), spletna stran: [www.zd-gr.si](http://www.zd-gr.si)



## PREVENTIVNA DEJAVNOST

ZD G. Radgona 05.03.2018

### **TEDEN BOJA PROTI RAKU - Geslo letošnjega tedna boja proti raku je» Priporočila proti raku naj ne obvisijo v zraku«.**

Z njim želijo organizatorji znova izpostaviti pomen preventive raka. Pojavnost rakavih bolezni se namreč v Sloveniji povečuje in se je v zadnjih 20 letih skoraj podvojila. **K zmanjšanju obolevnosti in umrljivosti za rakom lahko pripomoreta zlasti zdrav način življenja in zgodnje odkrivanje bolezni.**

Polovica vseh rakov je posledica načina življenja, ki vključuje kajenje, nezdravo prehrano, prekomerno uživanje alkohola in nezadostno telesno dejavnost, ter bioloških, kemičnih in fizikalnih učinkov dejavnikov iz okolja. Med najpogostejše rake v Sloveniji sodijo rak kože, debelega črevesa in danke, pljuč, dojke ter prostate. S staranjem prebivalstva se povečuje tudi ogroženost za rakom.

Rak je drugi najpogostejši vzrok smrti prebivalcev Slovenije. K zmanjšanju obolevnosti in umrljivosti za rakom v veliki meri lahko pripomore preprečevanje in zgodnje odkrivanje bolezni. Veliko je dokazov, da je možno zmanjšati verjetnost za nastanek raka z zdravim načinom življenja, ki vključuje tudi nekajenje, zdravo prehrano in vsakdanjo zadostno telesno dejavnost.

**Ker je zdravljenje zgodaj odkritega raka uspešnejše, so ključnega pomena presejalni programi, namenjeni odkrivanju bolezni, ko simptomi še niso očitni. V Sloveniji se izvajajo presejalni programi za odkrivanje raka in predrakavih sprememb materničnega vratu (Zora), dojk (Dora) ter debelega črevesa in danke (Program Svit).**



**ZATO NE OKLEVAJTE - ODZOVITE SE VABILU - UDELEŽITE SE BREZPLAČNIH PREVENTIVNIH PROGRAMOV V NAŠEM ZDRAVSTVENEM DOMU**

Slavica Mencinger, dipl.med.sestra  
ZVC ZD Gornja Radgona